



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов



"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.П.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "08" Сентября 2021 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/Среда					
Завтрак		Бесплатное горячее питание					
	таб.32	Помидоры свежие	40	0	0	2	10
	19	Филе куриное с овощами	90	20	26	3	333
	138,00	Картофельное пюре	150	3	6	22	153
	693,00	Какао с молоком	200	4	4	22	136
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	3	0,48	15	76
	***	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	100	3	3	5	60
Итого за завтрак			620	33	39	69	768
Итого стоимость рациона				57,43 руб.			

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина





"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов



"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "08" Сентября 2021 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/Среда					
Завтрак							
	таб.32	Помидоры свежие (порционно)	40	0	0	2	10
	19	Филе куриное с овощами	100	22	29	3	370
	138,00	Картофельное пюре	180	4	7	26	184
	693,00	Какао с молоком	200	4	4	22	136
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114
	***	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	100	3	3	5	60
Итого за завтрак			680	35	41	76	814
Итого стоимость рациона							64 руб.
Технолог общественного питания:							

В.Н.Жонина





"Согласовано" №

Директор МОБУ СОиН №8

А.С. Батов



"Утверждаю" №

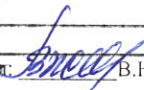
Председатель Совета НК "Мелеузовское"

И.И. Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "08" Сентября 2021 год.

Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/Среда					
Завтрак							
	196	Каша молочная "Дружба"	200/10	6,5	12,5	35,1	278
	№ 1	Бутерброд с маслом	30\10	2,45	7,55	14,62	136
	692	Кофейный напиток	200	2,9	2,8	14,9	94
Итого за Завтрак			450	11,85	22,85	64,62	508
Обед							
	148	Суп-лапша домашняя	250	2,6	4,3	11,6	96
	таб.32	Помидоры свежие	40	0	0	2	10
	19	Филе куриное тушеное с овощами	90	20	26	3	333
	138	Картофельное пюре	150	3,1	4,9	20	138
	693	Какао с молоком	200	4	4	22	136
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского)	60	5	0,72	23	114
	***	Йогурт детский питьевой	100	3	3	5	60
Итого за Обед			890	37,7	42,92	86,6	887
Итого стоимость рациона				121,66 руб.			

Технолог общественного питания:  В.Н. Жонина

КОНТРОЛЬ АШ-НЫУ
ӨРЗӨРЕ

ЫНЫЕ БЛЮДА



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

Н.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "08" Сентября 2021 год.

Возрастная категория ОВЗ с 12 лет и старше

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/Среда					
Завтрак							
	196	Каша молочная "Дружба"	250/10	6,5	12,5	35,1	278
	№ 1	Бутерброд с маслом	30\10	2,45	7,55	14,62	136
	692	Кофейный напиток	200	2,9	2,8	14,9	94
Итого за Завтрак			500	11,85	22,85	64,62	508
Обед							
	148	Суп-лапша домашняя	250	2,6	4,3	11,6	96
	таб.32	Помидоры свежие	40	0	0	2	10
	19	Филе куриное тушеное с овощами	100	20	26	3	333
	138	Картофельное пюре	180	3,1	4,9	20	138
	693	Какао с молоком	200	4	4	22	136
	***	Йогурт детский питьевой	100	3	3	5	60
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского)	60	5	0,72	23	114
Итого за Обед			930	37,7	42,92	86,6	887
Итого стоимость рациона							138,52 руб.

Технолог общественного питания В.Н.Жонина

 **КОНТРОЛЬ АШ-НЫУ
ТӨРЗӨРӨ**
КОНТРОЛЬНЫЕ БЛЮДА





"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов

Меню приготовления блюд
на "08" Сентября 2021 год.



"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

Н.Г.Файзуллин

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Среда					
Обед		Бесплатное горячее питание					
	66	Суп-лапша домашняя	250	2,6	4,3	12	96
	19	Филе куриное с овощами	90	20	26	3	333
	138,00	Картофельное пюре	150	3	6	22	153
	693,00	Какао с молоком	200	4	4	22	136
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	3	0,48	15	76
	***	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	100	3	3	5	60
Итого за обед			830	36	44	79	854
Итого стоимость рациона				64,23 руб.			

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Среда					
Обед							
	66	Суп-лапша домашняя	250	2,6	4,3	12	96
	19	Филе куриное с овощами	100	22	29	3	370
	138,00	Картофельное пюре	180	4	7	26	184
	693,00	Какао с молоком	200	4	4	22	136
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114
	***	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	100	3	3	5	60
Итого за Обед			890	41	48	91	960
Итого стоимость рациона				74,20 руб.			

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина



